



מתכון קציצות
דגים ברוטב
לשבת
עמ' 22

תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 53 | תשפ"ג, מאי 2023

גשר השלושה יחבר את מזרח העיר למרכזה

הגשר, המיועד להולכות ולהולכי רגל, לרוכבי האופניים ולכלי הרכב, הוא חלק מתוכנית אשר נועדה לשפר את נגישות התנועה באזור הדרום המתפתח לאורך נתיבי איילון, והוא ציר נוסף במערכת הצירים המרכיבה את השלד העירוני הירוק המחבר את מזרח העיר אל המרכז והים | עמ' 6



זוג מנצח

עומר ונטלי אשכנזי מנהלים קריירה מאתגרת ומגוונת בעירייה | מתגוררים יחד בשכונת כפר שלם | וחושבים ללא הפסקה איך לחזק את הביטחון בשכונה ובעיר | עמ' 18



מייבשים את היתושים בשכונה

כל הדרכים שאיתן תתמודדו עם היתושים בחודשי הקיץ | עמ' 9



16 פתחי מקלטים ברחוב אצ"ל הושטחו לרווחת התושבים | עמ' 13



דיגיטל שלי

הכול במקום אחד



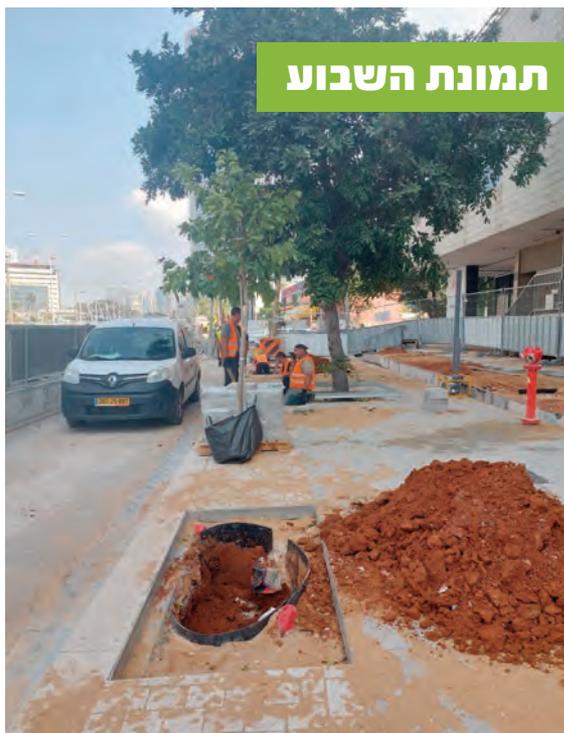
מארנונה עד תרבות, מהתנדבות עד חינוך, מקהילה עד חניה.

חדש! דיגיטל שלי

להתחבר, להזדהות פעם אחת ולקבל את כל המידע והשירותים העירוניים שמותאמים לך באופן אישי, פשוט ומהיר - עד 3 הקלקות, באתר אפליקטיבי (מתפקד כמו יישומון בטלפון הנייד וכמו אתר במחשב).

**פרטים
והתחברות**





תוכן העניינים

חדשות השכונה	13-4
עסקים בשכונה	15
כנפיים של קרמבו	17-16
משפחה בשכונה	19-18
ספורט בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

לא קל להיות עץ, בייחוד בעיר. יש מעט מקום והמון תשתיות מתחת לפני הקרקע - ביוב, חשמל, תקשורת - ולשורשים אין מקום להתפרש בנחת.

איך בכל זאת מאפשרים לעצים חדשים לצמוח? כאן נכנסים לתמונה בתי הגידול. מדובר בחללים שמייצרים לשורשי העץ מספיק מקום, אוויר ומים וגם דואגים שהם לא יחדרו לכבישים ולמדרכות וייצרו עיוותים ושקעים ברחבי השכונות. יש כל מיני סוגים של בתי גידול - ארגזים, תעלות נטיעה ועוד, ואת חלקם אתם יכולים לראות בתמונות. דרך מנחם בגין המתחדשת למשל היא דוגמה לאיך להתעקש על קיום 'יער עירוני' בתוך בנייה מסיבית. בתי הגידול מבטיחים שלעצים שניטעו יהיה מקום לגדילה ולהתפתחות של השורשים, כדי שכולנו נוכל ליהנות מהצל שלם בעתיד, מהחמצן שהם מייצרים, מהיופי שלהם ומהמפרטורה שהם מורידים.

כניסת השבת: 19:07 | יציאת השבת: 20:09

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

בשער: גשר השלושה | הדמיות: 'NCA חן אדריכלים', 'רוקח אשכנזי מהנדסים'

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומן מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



פסטיבל האוכל. חגיגה קולינרית יחד עם ישראל אהרוני וחיים כהן (בתמונה משמאל) צילומים: דוד בר סלע

פסטיבל תל אביב EAT חוזר רעב מתמיד

גדול יותר, טעים יותר, ואפילו משתלם יותר: חגיגת האוכל של ישראל, בהפקת עיריית תל אביב-יפו, שבה לגן צ'ארלס קלור בפעם השביעית ומביאה איתה תפריט ענק של מנות, מסעדות, דוכנים, פוד טראקס, שיתופי פעולה מסקרנים, הופעות חיות והרבה מאוד הפתעות טעימות, בימים שני-חמישי, 15-18 במאי, 18:00-23:00

של תומר תומס, טירוף הקינוחים של דורין כהן, וגם שיתוף פעולה מדהים בין אגאדיר ורוז רהב, שהוא כנראה כבר עכשיו התור הכי מוצדק במזרח התיכון.

מה עוד? אימפריית הדגים של פסקדו מאשדוד תגיע עם ברזי בירה אסטרייה, ואבי לוי יירד על כביש 1 עם מעורב ירושלמי וקבבים, אבל גם עם סנדוויץ' אלג'יראי בחלה. שיינע תחבר ממערב את הים, וממזרח ינחתו ניני האצ'י עם פאד תאי, וונג עם באן צ'יקן קארי וק-פה האנוי עם ספרינג רולס, שאול בן אדרת יקים תרנגול כחול אקספרס, ורחל בן אלול תבנה את כריכי הבשר המפורסמים שלה, וכן, כולל זה עם הקבב והטחינה והסילאן והחלבה. נשאר לכם מקום? כי זה אפילו לא

על הדשא של גן צ'ארלס קלור, שני ביסים מקו החוף המפורסם של תל אביב, בימים שני-חמישי (15-18 במאי, 18:00-23:00). הוא יכול עשרות מסעדות ומזללות, דוכני סטריט פוד ומשאיות אוכל, מומחי מתוק ואלופי מלוחים, וגם במות תר-ססות ואנרגטיות של הופעות חיות, DJ ומיצגי רחוב, שיעסיקו אתכם בין מנה למנה ובין דרינק לדרינק.

יהיו כאן חיים כהן עם הכנפיים של דיקסי וגירוס של יפו תל אביב, ההמבורגר המושלם של ישראל אהרוני והפיתות המושלמות לא פחות של בינו גבסו. יהיו גם לחי מניות החלב עם המק אנד צ'יז של גיא גמזו ו-NUNUNU, השוואר-מה של יאשקה והיצירות הטעימות

חגיגת האוכל של ישראל, בהפקת עיריית תל אביב-יפו, שבה לגן צ'ארלס קלור בפעם השביעית ומביאה איתה תפריט ענק של מנות, מסעדות, דוכנים, פוד טראקס, שיתופי פעולה מסקרנים, הופעות חיות והרבה מאוד הפתעות טעימות. זה כל מה שמחכה לכם שם.

חיים כהן וישראל אהרוני, תומר אגאי ורוז רהב, מנאל ובינו, הסנדוויצ'ים של רחל והדגים של פסקדו, הלב של אבי והיד של דילק - פסטיבל 'תל אביב EAT' חוזר להרים את עולם האוכל הישראלי בארבעה ימים של חגיגה קולינרית טעימה במיוחד, שמחה במיוחד ומשתלמת במיוחד, בהפקת עיריית תל אביב-יפו. פיקניק השפים המפואר הזה יתקיים



הטבה בהרשמה מראש למחזיקות ול- מחזיקי כרטיס 'דיגיתל' - 10 ש"ח מתנה בכל הדוכנים המשתתפים בפסטיבל. ההטבה תינתן בדוכן 'דיגיתל' בפסטיבל עצמו בהצגת האישור שהתקבל בהרשמה מראש דרך האתר העירוני.

פסטיבל 'תל אביב EAT', גן צ'ארלס קלור, תל אביב, 15-18 במאי, בשעות 18:00-23:00. האירוע מתקיים כחלק מאירועי 'הו מאי' - חודש התרבות של עיריית תל אביב-יפו. בין האירועים: 'צבע טרי', יריד האומנות והעיצוב; 'תרבות שוליים', לילה של אירועי אומנות ומוזיקה אלטרנטיביים ברחבי שכונת פלורנטינו; ו'בתים מבפנים', אירוע האדריכלות והארכיטקטורה הגדול בישראל.

הפקה קולינרית: נירית דולברג עמית. הפקה: המחלקה למופעים עיריית תל אביב-יפו.

● מומלץ להגיע ברגל, האזור עמוס בתנועת כלי רכב.

מידע נוסף הכולל הסדרי חניה ותחבורה ציבורית - באתר העירייה:

<https://bit.ly/3MDvUyh>

ואומנויות ומנהל המחלקה למופעים בעיריית תל אביב-יפו: "הקולינריה התל אביבית המשובחת משקפת את אופייה המיוחד של העיר, שמספקת לתושבים ולמבקרים המגיעים מכל העולם מגוון קולינרי שופע, שמח ורב-תרבותי. עיריית תל אביב-יפו שמחה לערוך גם השנה את 'תל אביב EAT' ולייצר חוויית אוכל בלתי נשכחת עם מיטב המסעדות והשפים בעיר. אני מזמין את כולכם וכולכן לבוא לטעום, לשתות ולבלות יחד איתנו".

המנה הראשונה. יהיו גם גבינות של באשר וגלידה של אוטלו, שישברק של מנאל ונקניקיות של פרנק, אגרול של פקין ובשר מעושן של מיט טראק, כריך אסאדו וקרים ברולה עם צמר גפן מתוק, קערת אסאי ובורקס מים, כנאפה ובננה לוטי, קרואסון במילוי גלידה, אמפנ' דס במילוי צ'ילי קון קרנה ושווארמה כרובית של מימוניס - הכל במחירים מעוררי הסתערות של 25-40 שקל ויבלי אותיות קטנות.*

מור ברדה, סגן מנהל אגף תרבות





הוכרזו הזוכים בתחרות האדריכלים וגשר השלושה מעל האיילון יוצא לדרך

גשר השלושה יחבר בין שכונת יד אליהו במזרח העיר לשכונת מונטיפיורי ומרכז העיר

העירוני להנגשת כל חלקי העיר – בהליכה, ברכיבה ובנסיעה. יחד עם רשת שבילי האופניים המתרחבת בעיר ועם הקו האדום של הרכבת הקלה, שיחל לפעול בחודש הבא, מדובר בבשורה של ממש עבור תושבות ותושבי העיר ועבור המבקרות והמבקרים בה”.

ההצעה הזוכה נבחרה במסגרת תחרות משותפת לאדריכלים ולמהנדסי קונסטרוקציה, שנועדה לקדם מצוינות תכנונית ועיצובית (ולא להסתפק בהליכים מכרזיים קונבנציונליים) ולתת אפשרות למתכננים בעלי ראייה רעננה להשפיע על תכנון העיר תל אביב-יפו בכלל ומרחב נתיבי איילון בפרט. התחרות אורגנה על ידי משרד ניהול הפרויקטים דן בן עמרם הנדסה וניהול בע”מ, שמנהלים את תכנון הפרויקט.

במסגרת התחרות פנתה עיריית תל אביב יפו ל-7 משרדי אדריכלות נב-

ין רחוב השלושה בשכונת יד אליהו בצד המזרחי של האיילון לבין רחוב הרכב בשכונת מונטיפיורי בצידו המערבי.

הגשר יאפשר איחוי של הרקמה העירונית ורצף תנועה בין שתי הגדות של האיילון עבור תושבי העיר ועבור אלה המגיעים בתחבורה ציבורית וכן מעבר ראוי עבור רוכבי האופניים. בנוסף תתאפשר גישה נוחה עבור תושבי שכונת ביצרון ויד אליהו למרכז העיר ולמתחם התרבות (הסינמטק, מוזיאון תל אביב, היכל התרבות, שרונה), ותושבי מערב העיר יוכלו להגיע בקלות לפארק שדרות ההשכלה, סקיטפארק גלית, היכל מנורה ביד אליהו וכו’.

עיריית תל אביב-יפו: “החייבור בין חלקי העיר, במקרה זה בין מזרחה למערבה, הוא חיוני לפיתוח מארג סביבתי, אורבני ושוויוני. הקמת גשר השלושה תמשיך את הגשמת החזון

התחרות הקשה

הגיעה לסיומה עם הכרזת הזוכים במקום הראשון – המשרדים ‘NCA ניר חן אדריכלים’ ו’רוקח אשכנזי מהנדסים’ – בתחרות לתכנון גשר השלושה, שמקדמת עיריית תל אביב-יפו באמצעות חברת נתיבי איילון, במסגרת המדיניות העירונית לעידוד הליכה ברגל ושימוש באופניים ככלי יומיומי.

גשר השלושה, המיועד להולכות ולהולכי רגל, לרוכבי האופניים ולכלי הרכב, הוא חלק מתוכנית אשר נועדה לשפר את נגישות התנועה באזור דרום המע”ר המתפתח לאורך נתיבי איילון, והוא ציר נוסף במערכת הצירים המרכיבה את השלד העירוני הירוק המחבר את מזרח העיר אל המרכז והים.

אורכו של הגשר כ-110 מטר ורוחבו כ-35 מטר. הוא יעבור מעל רצף עת האיילון (נתיבי איילון), תעלת האיילון ורכבת ישראל) ועתיד לחבר

גשר השלושה. לאיחוי הרקמה העירונית ורצף בתנועה | הדמיות: 'NCA חן אדריכלים', 'רוקח אשכנזי מהנדסים'



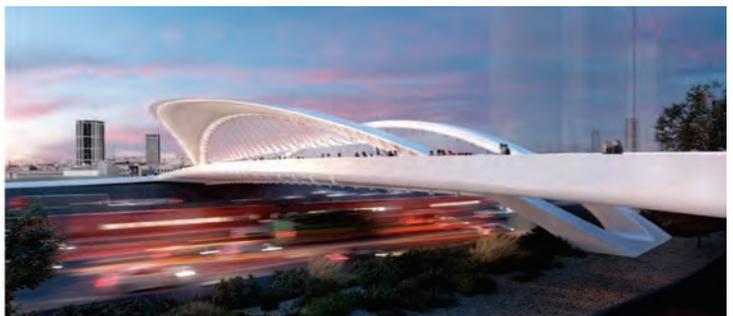
עתיד להסתיים בתחילת שנת 2026. * גשר איינשטיין ברמת אביב – שמ"חבר את שני צידי רחוב איינשטיין עבור הולכי רגל ורוכבי אופניים (בשל הפרש הגבהים בין מפלס הר"חוב למפלס הבינוי בשכונה), וביצוע צפוי להסתיים בסוף שנת 2023.

- גשר רוקח – המאפשר חציה של שדרות רוקח עבור הולכי רגל ורוכבי אופניים ומעבר בטוח בין צפון העיר לפארק הירקון, וביצוע צפוי להתחיל במהלך שנת 2023.
- גשר בני דן – נמצא בצפון העיר וממשיך את גשר רוקח דרומה. הגשר מאפשר חציה של נחל הירקון ומתחבר לרחוב ויצמן. שני הגשרים (רוקח ובני דן) מאפשרים ציר המשכי בין שכונות עבר הירקון למרכז העיר.
- בימים אלה מקדמת הוועדה המקומית לתכנון ובנייה תל אביב-יפו גם תוכנית בוועדה לתשתיות לאומיות (תת"ל 132) להרחבת גשרים באיילון, ובמסגרתה יורחבו גשר מוזס וגשר שיפמן, מהלך אשר מהווה שלב א' בפרויקט קירוי האיילון.

ולמרחב הציבורי. לפי ההצעה, הגשר משלב פתרון הצללה בעבור הולכי הרגל ורוכבי האופניים במרבית שטח ההליכה תוך שילוב של אלמנטי הגשר וטכנולוגיות של ייצור אנרגיה. מצ"ב הדמיות לשימוש חופשי במתן קרדיט ל'NCA חן אדריכלים' ול'רוקח אשכנזי מהנדסים'. בימים אלה מקדמת עיריית תל אביב-יפו גשרים נוספים ברחבי העיר:

- גשר עמק ברכה מעל האיילון – שמקשר בין רחוב עמק ברכה ממזרח והמע"ר הצפוני ממערב. הגשר מקודם על ידי חברת נתיבי איילון וביצועו

חרים, שלצורך גיבוש ההצעות נדרשו לחבור למשרדי קונסטרוקציה מתאימים. התקבלו 5 הצעות, והשיפוט נעשה על ידי צוות שופטים בכיר ומגוון, שכלל בנוסף לגורמים עירוניים חברות תשתיות לאומיות ואנשי אקדמיה. כאמור, במקום הראשון זכתה הצעתם של המשרדים 'NCA ניר חן אדריכלים' ו'רוקח אשכנזי מהנדסים', שהציעה גשר בעל מופע אדריכלי ייחודי, יצירתי ומרשים ובעל מובחנות עיצובית ברצף הגשרים שעל האיילון. התכנון מייצר קישוריות, רציפות וחיבור לסביבת הולכי הרגל הסמוכה



טקס יקירות ויקירי העיר תל אביב-יפו לשנת תשפ"ג 2023

יקירות ויקירי העיר תל אביב-יפו לשנת תשפ"ג מציגים בגיוונם האישי ובקשת תחומי העיסוק שלהם את עושרה האנושי של העיר | טקס ההכתרה החגיגי נערך בבית האופרה על שם שלמה להט

צילום: כפיר סיון, באדיבות עיריית תל אביב-יפו



הזוכים באות יקירי העיר

מהעירייה נמסר במעמד הטקס: "מאז הקמתה תל אביב היא הדמיון החדש של העם היהודי, האלטנוילנד שעליה חלמה הציונות, הביטוי המזוקק של הדגל שלנו, כחול-לבן, הגילום העמוק והרחב ביותר של ערכי היסוד היהודיים והדמוקרטיים של ישראל"

תיה, 14 מגדלורים מכל גוניה האפ-שריים של החברה הישראלית, מגד-לורים ישראליים, בלי ספק, אבל אחת, אכן גאוה תל אביבית אתם בעבורנו". הנכם מוזמנים לסרוק את הברקוד ולהגיש מועמדות ליקירי ויקרות העיר בשנה הבאה.

ויקירים, מצטרפים לשורה ארוכה בת יותר מ-40 שנה של זוכים וזוכות. מאז הקמתה תל אביב היא הדמיון החדש של העם היהודי, האלטנוילנד שעליה חלמה הציונות, הביטוי המזוקק של הדגל שלנו, כחול-לבן, הגילום העמוק והרחב ביותר של ערכי היסוד היהודיים והדמוקרטיים של ישראל. הערכים הללו הם המציבים את תל אביב-יפו בתור 'עיר עולם', מודל לחיקוי, של חברה פתוחה, חופשית, דמוקרטית, מגוונת ומאמינה באדם. היא תמיד תהיה כזאת. "וכאלה הם גם אתם, יקיריה ויקירי"

יקירות ויקירי העיר תל אביב-יפו לשנת תשפ"ג מציגים בגיוונם האישי ובקשת תחומי העיסוק שלהם את עושרה האנושי של העיר, נשים וגברים, ילידי הארץ וילידי גלויות ישראל, אנשי רוח ואנשי מעשה, מתחומי המדע, האומנות, התרבות והפעילות החברתית. כולם נבחרו הודות למצוינות נדירה בתחומי פעילותם ועשייה מעוררת השראה למען הכלל - הקהילה והחברה.

40 שנות זכייה

טקס ההכתרה החגיגי נערך בבית האופרה על שם שלמה להט (צ'יץ) במעמד יקירות ויקירי תל אביב-יפו ומוזמניהם, חברי הוועדה לבחירת יקירות ויקירי העיר, חברות וחברי מועצת העיר וחברות וחברי מועצה לשעבר, הפקידות הבכירה בעיריית תל אביב-יפו ואורחי כבוד. יונה אליאן קשת // עדינה בר שלום // ד"ר שולה רקנאטי // פרופ' עופרה בנג'ז' // לבנה זמיר // עו"ד סביונה רוטלוי // שלמה וישינסקי // צדוק חממי // ד"ר אפרים לפיד // אבי סופר // דב גבע // פרופ' אברהם דגני. חברות המועצה לשעבר: פרופ' אורית איכילוב // עו"ד דפנה בוסתן. מהעירייה נמסר במעמד הטקס: "גם השנה, כמוביל שנה, אנחנו עומדים על הבמה נרגשים מולכם, 14 החתנים והכלות של הטקס הזה, אנשי תרבות ונשות מחקר, יזמות ומשרתי ציבור, פעילים חברתיים ופעילות ציבוריות, אנשי ספורט ותקשורת, אומנים, משפטניות ונשות חינוך. אתם, יקירות





המדריך המלא
להתמודדות עם יתושים
| צילום: שאטרסטוק

מייבשים את היתושים - טיפים חשובים

לקראת עונת הקיץ ותחילת עונת היתושים עיריית תל אביב-יפו נערכת לשמירה על בריאות הציבור במטרה למגר מפגעי יתושים ברחבי שכונות דרום מזרח העיר

להתפתחות זחלי יתושים. כחלק מפעילות מונעת העירייה מבצעת בשיתוף עם איגוד ערים דן לתברואה ורשות נחל ירקון פעור לות ניטור והדברה נגד יתושים לאורך תוואי נחלי האיילון, כופר והירקון. במסגרת זאת המחלקה לפיקוח על הבנייה בעירייה העביר רה הנחיות למנהלי עבודה באתרי בנייה להקפיד לייש ולשאוב את מקווי המים באתרים הללו. יתושים ומוצצי דם אחרים גורם מים בעקיצותיהם לסבל ועלולים להעביר מחוללי מחלות. ככלל, כדאי לנקוט אמצעי התגוננות אישית כדי להימנע מעקיצות יתושים, וחיוני לנקוט אמצעים כאלה כאשר קיים חשש להעביר מחלות. בדקו באתר משרד הבריאות את רשימת התכשירים דוחי היתושים המאושרים לשימוש.

שאי אפשר לנקוט. יש לחורר או למלא בחול כל צמיג שצובר מים. הימנעו מהשקיית יתר בגינה. לחות גבוהה מדי מושכת יתושים עוקצים. על בעלי בריכות שחייה ונוי להקפיד במיוחד ולמנוע התפתחות של זחלי יתושים בתחומן. מומלץ להכניס דגי גמבוזיה לב"ריכות נוי. ומה בנוגע למרחבים הציבוריים? עיריית תל אביב-יפו עורבדת בשבילכם ובשבילכן בכל השנה. יחידת ההדברה מטפלת במקומות קבועים וידועים בתוך העיר ומחוצה לה - ואדיות, בייצות, תעלות ביוב, בריכות מים, אגני חמצון, אתרי בנייה, בורות רקב בחצרות, מקלטים מוצפים וכדומה - שבהם קיימת היקוות של נוזלים היוצרים פוטנציאל

כדי למנוע התפתחות של יתושים בכל הקשור לשטחים פרטיים, יש לדאוג לטיפוח ולניקיון הצרות הבתים. העירייה אינה יכולה לפעול להדברה בשטחים פרטיים, ולכן נדרש שיתוף פעולה מצד התושבים והתושבות:
1 אתרו, נקו ומנעו היווצרות מקורות מים עומדים בבית ובסביבתו.
2 יבשו מים עומדים בגגות, במקלטים, בחביות, בדליים ובתחתיות של אדניות.
3 מנעו הצטברות שלוליות עקב דליפת מים.
4 אטמו את מערכת הביוב הביתית.
5 רוקנו תחתיות של עציצים, דליים, חביות ואגרסלים ממים שנאגרו בתוכם.
6 כסו ואטמו היטב כל מקור מים

אירוע 'להרגיש נגישות' 2023 'בנמל תל אביב:



'להרגיש נגישות'. מציינים 24 שנות פעילות | צילומים: גיא טייב

עמותת 'נגישות ישראל', בשיתוף עם עיריית תל אביב-יפו, נמל תל אביב ומשרד התרבות והספורט, תקיים הפנינג נגישות חווייתי, חינוכי וערכי לכל המשפחה, במטרה להעלות את המודעות לנגישות, לספורט הנכים ולאנשים עם מוגבלות והפוטנציאל הגלום בהם

התנסות חווייתית, ישולבו משחקי ראויה בספורט הנכים, ויהיה הפנינג של ספורט פרא-אולימפי.

פעילויות מאתגרות וכיפיות

האירוע יפגיש את הקהל הרחב ללא המוגבלות עם אנשים עם מוגבלויות שונות ויחשוף אותו להתמודדות היומיומית של כמיליון ושש מאות אלף ישראלים באמצעות התנסות חווייתית וכיפית במגוון פעולות מאתגרות, כמו יצירת גרפיטי צבעוני ללא שימוש בידיים, היכרות עם שפת הסימנים וחישיפה לעולם החירשים, משחקי ספורט כמו כדורסל כיסאות גלגלים, טניס בכיסאות גלגלים, כדור שער (כדורגל עיוור) עם כיסוי עיניים, אופני ידיים ואופני טנרם עם כיסוי עיניים, מסלול מכשולים לכיסא גלגלים ועוד.

24 שנות פעילות

עמותת 'נגישות ישראל', שמציינת 24 שנות פעילות, מקיימת את האירוע זו השנה התשיעית, בשיתוף ההתאחדות לספורט נכים, הוועד הפראולימפי, עיריית תל אביב-יפו, רשות הספורט העירונית, נמל תל אביב, משרד התרבות והספורט וארגון נכי צה"ל.

לקהל ללא מוגבלות, במטרה לחשוף להתמודדות היומיומית של כ-1.6 מיליון ישראלים עם מוגבלות ועוד. ההפנינג 'להרגיש נגישות 2023' יתקיים בנמל תל אביב ליד ארגז החול ביום שישי, 12 במאי, מהשעה 12:00 ועד 15:30, והוא יהיה פתוח לציבור הרחב ללא תשלום.

מסע הזדהות

האירוע יתקיים באוויר, בים וביבשה. משט מפרשיות ויאכטות יעבור מול נמל תל אביב, ומטס הזדהות של מטוסי סים קלים ומסוקים יעבור לאורך חופי תל אביב-יפו והרצליה. יהיו תחנות

עמותת 'נגישות ישראל'

בשיתוף עם עיריית תל אביב-יפו, נמל תל אביב ומשרד התרבות והספורט, תקיים הפנינג נגישות חווייתי, חינוכי וערכי לכל המשפחה, במטרה להעלות את המודעות לנגישות, לספורט הנכים ולאנשים עם מוגבלות והפוטנציאל הגלום בהם.

הפנינג לכולם

ההפנינג יכלול משט מפרשיות ויאכטות, מטס של מטוסים קלים ומסוקים בהשתתפות טייסים וילדים עם מוגבלות ותחנות ספורט נכים התנסותיות וחווייתיות המיועדות





עיריית
תל אביב-יפו
מוזילה את
יוקר המחיה
בעיר

מרכז הספורט בת ציון

למנוי משולב
(חד"כ + חוג סטודיו)

₪ **111**

למנוי שנתי
לחדר כושר

₪ **84**

למנוי שנתי
לחדר כושר
לגילי 14-18**

₪ **72**

למנוי שנתי
לחוג סטודיו

₪ **96**

חפשו אותנו ב- או בטלפון
מרכז קהילתי בת ציון 03-7247940

המחירים לחודש בהתחייבות לשנה | עלות לחד"כ לחודש בודד (ללא התחייבות) 120 ₪
דמי הרשמה ללא עלות

**הרישום לחד"כ מותנה באישור הורה | הכניסה לחד"כ לגילי 14-18 עד השעה 19:30



**כניסה
חינם**

**למוזאונים
העירוניים**

עד גיל 18

הרישיון קרוב

בורדיאל 17 יעזרו לכם לעבור את מבחן התיאוריה

15-18.5 | 17:00-21:00

ורדיאל 17 | 100 ש"ח!

רוצים להתחיל ללמוד

נהיגה אבל תקועים בשלב

התיאוריה?

יש לנו בורדיאל 17 את

הפתרון הטוב ביותר!

מרתון תיאוריה נפתח

אצלנו בורדיאל 3-4 פעמים

בשנה.

את המרתון מעביר ששי

גניש, המורה הטוב ביותר

בארץ ועם הצלחות מוכחות

בשטח!

המרתון הקרוב ייפתח

ב-15.5 אצלנו בורדיאל 17,

בעלות סמלית של 100 ש"ח

בלבד.

נשמע טוב?

אתם מוזמנים להשאיר

פרטים ונחזור אליכם לסיים

הרשמה וגביית תשלום.

לאחר התשלום המקום

יישמר באופן סופי.

ההשתתפות בקורס מותנת

בהגעה לכל המפגשים.

הביקוש גבוה ומספר המקום

מות מוגבל.

מהרו להירשם!



צילום: יח"צ

צילום: עיריית תל אביב-יפו



מרחב הליכה בטוח

המדרכות ברחוב אצ"ל פנויות לצעידה

פרויקט ייחודי, שבמסגרתו הושטחו 16 פתחי מקלטים ברחוב אצ"ל הושלם על ידי עיריית תל אביב-יפו | אחד התושבים: "מעט מדי, מאוחר מדי"

לאפשר מרחב הליכה בטוח ונטול מכשולים באחד הרחובות המרכזיים ושוקקי החיים בעיר.

תושבת השכונה שמגיעה מדי יום לעשות קניות בשוק התקווה מסרה לעיתון כי זוהי בשורה מצוינת: "טוב מאוד שהוציאו את המפגע והמקלט המכוער הזה מהמרחב הציבורי. כעת נעים יותר ללכת. באמת שאלתי את עצמי מה זה הפסים החומים שאני דורכת עליהם עם העגלה - חשבתי שזה דק ויפה, ומתסבר שזה מקלט. מדהים".

תושב אחר ציין: "מעט מדי, מאוחר מדי. צריך לעשות עוד למען הש"כונה, במיוחד עכשיו כשיש עבודות על הרכבת הקלה של הקו הסגול, שפוגעות בנו. אומנם טוב שהשטי"ח את המקלטים וזו בשורה מצוינת, אבל צריך לעשות עוד. שכונת הת"קווה היא אחת השכונות הוותיקות בעיר".

עיריית תל אביב-יפו השלימה פרויקט ייחודי בהשקעה של 8 מיליון שקלים, שבמסגרתו הושטחו 16 פתחי המקלטים ברחוב האצ"ל שבשכונת התקווה לגובה אפס עם המדרכה. דלת המקלטים המשוכ"ללת היא עכשיו חלק בלתי מורגש מהמדרכה, שבעת הירום כשעולה הצורך להשתמש במקלט היא נפת"חת באמצעות בוכנות הידראוליות"חשמליות (עם גיבוי ידני לעת הצור"ך).

שיפוץ ושיקום

יש לציין כי כל הכניסות למקלטים שבלטו והפריעו למרחב הונמכו לקו המדרכה. כ-11,000 מ"ר רוצפו ומ"ר פרצי החניה חודשו ושוקמו. כ-6,700 מ"ר של הכביש חודשו ושוקמו, נוסף ריהוט רחוב חדש ונשתלו עצים. הפעולות הללו הן חלק מתפיסה שלמה שמובילים בעירייה שמטרתה



כן, עוד קבוצת וואטסאפ (אבל ממש שווה)

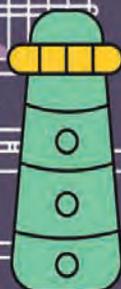
כל מה שליד הבית וחשוב לך לדעת
אירועים, עבודות תשתית, חינוך ועוד



רח' אבן גבירול



להצטרפות לקבוצה
השכונתית שלך
יש לסרוק את הקוד





אסתי מולא בפעולה | צילום: מהאלבום הפרטי

שני בלי הצלחה. הצענו לעשות לה דיקור עם דמיון מודרך. פשוט דיברנו לגוף שלה, ואחרי דיקור אחד היא נכנסה להיריון וגם ילדה בשעה טובה אחרי שורה של הפלות."

החיבור שלי ליד אליהו?
 "גדלתי ביד אליהו ברחוב מרגולין, ושם לא היה אינטרקום, אז כל הזמן הרלת היתה פתוחה ועברנו בין הבתים בחופשיות, הרגשה של שכונה כיפית ופתוחה ומשפחה אחת גדולה. כשעברנו דירה לכניסה עם אינטרקום זה היה חסר. יש ביד אליהו המון קהילתיות של קה ותן. אם אני מאחד רת לקחת את הילדה מהגן או יש לי תמיד שלושה שכנים שיעזרו. עשו פה מסיבת פורים למבוגרים וזה מקום שנעים להיות בו, אתה מרגיש עטוף ובית. יד אליהו קרובה לכל מקום, וגם כשעברתי דירה תמיד נשארתי בשכונה ולא הסכמתי לצאת ממנה. יש כאן הרמוניה נהדרת בין דתיים לחילונים, וזה עוד עניין שמוכיח שכולם יכולים לחיות ביחד. במציאות של המדינה היום זה הרבה מאוד."

אסתי מולא,

דיקור, עיסוי, דמיון מודרך ו-NLP. רחוב לוחמי גאליפולי 21, יד אליהו. טלפון: 050-3017000.

המטפלת

אסתי מולא בת ה־43 מיד אליהו עוסקת בדיקור, עיסוי, דמיון מודרך ו-NLP | "ברגע שאדם שוכב על המיטה או בטיפול מנטלי ואני רואה תוצאות זה הכיף הכי גדול. אם מישהו סובל מחרדות או בעיות שינה ודברים מתחילים להיפתר מהר והוא מופתע זה עושה לי טוב" | ויש לה גם חיבור מיוחד לשכונה: "יש כאן הרמוניה נהדרת בין דתיים לחילונים, וזה עוד עניין שמוכיח שכולם יכולים לחיות ביחד. במציאות של המדינה היום זה הרבה מאוד"

• מי אני?

אסתי מולא, בת 43. מתגוררת ביד אליהו. עוסקת בדיקור, עיסוי, דמיון מודרך ו-NLP ומטפלת בבית ביד אליהו. "אני עוזרת לאנשים להבריא מכאבים כרוניים, טראומות וחרדות על ידי שילוב של טיפול במגע וטיפול מנטלי, טיפול יהלום שבו אני משלבת שירות של קואוצ'ינג ומגע ו/או די קור. זה מונע מהמטופל להיאלץ לבחור לאיזה טיפול ללכת, וזה גם הרבה יותר יעיל. הייתי בת יחידה ולקח לאמא שלי 15 שנים להיכנס להיריון ורציתי לעזור לאנשים."

• הכי חשוב?

"השירות הכי חשוב. ברגע שאדם

שוכב על המיטה או בטיפול מנטלי ואני רואה תוצאות זה הכיף הכי גדול. אם מישהו סובל מחרדות או בעיות שינה ודברים מתחילים להיפתר מהר והוא מופתע זה עושה לי טוב."

• חוויה מיוחדת?

"יש לי מטופל שסבל מכאבי גב והלך לכמה מטפלים שלא הצליחו לעזור לו כי הוא לא קשר שהנפש יכולה להשפיע על הגוף. הוא אמר שבחור פשה בחו"ל הכאבים עברו לו, ואחרי שחקרתי עוד גיליתי שהכאבים מקורם בעניין נפשי, ואחרי שבחרתי את סוג הדיקור המתאים הצלחנו לפתור לו את הבעיה. היתה מטופלת אחת אחרי נסיונות להיכנס להיריון

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com



'כנפיים של קרמבו' בכפר שלם

תנועת הנוער 'כנפיים של קרמבו' מפעילה סניף בשכונה, עם עשרות פעילים שנפגשים פעם בשבוע ומרגישים שהמקום הוא בית שני עבורם • בתפריט: תוכן, משחקים, פעולות, ירידים ואירועים, שכוללים טיולים תנועתיים שבהם אלפי פעילי 'קרמבו' נפגשים ומכירים את חבריהם מיתר הסניפים ברחבי הארץ



הסניף של 'כנפיים של קרמבו' בכפר שלם. ת"א היא העיר הכי 'קרמבואית' בארץ

פעילים, במטרה לאפשר לכל נער או נערה, עם וללא מוגבלויות, את ההזדמנות להצטרף לתנועת נוער מובילה, ערכית, כיפית ושמחה, תנועת נוער מיוחדת שפעילה לא שופטים אף אחד מראש ומגיעים למפגשים בהתלהבות ובתחושת שייכות, ללא דעות קדומות או הגדרות. מדובר בעשרות בני נוער שונים זה מזה, שמבצעים על השוני ב-

כיום מונה סניף תל אביב-דרום עשרות פעילים, שנפגשים פעם בשבוע עם המון גאווה וכיף בלב, לובשים את מדי התנועה, פושטים על רחובות העיר בדרכם לסניף ונפגשים עם חברים מכל הסוגים והיכולות. עשרות בני נוער מרגישים שהסניף הוא כמו 'בית' שני עבורם. סניף תל אביב-דרום אינו מפסיק לצמוח, לגדול ולגייס עוד ועוד

היום כולם כבר שמעו על תנועת הנוער 'כנפיים של קרמבו' - לצעירים עם ובלי צרכים מיוחדים. 'כנפיים של קרמבו', או 'קרמבו' כפי שהפעילים קוראים לה, היא תנועת נוער בועטת ומגניבה שכבר 21 שנים מאז היווסדה משנה את החברה הישראלית לטובה, ובוודאי את חייהם של 40,000 בוגריה ו-9,000 פעיליה ב-95 סניפיה ברחבי הארץ. אלפי בני הנוער שפעילים בה חיים לאורו של משפט החזון: "יוצרים יחד מקום ומשמעות לכל אדם". מה שכנראה לא ידעתם הוא שאי שם ב-2010 נפתח הסניף ש-ל-נ-ו(1), שהיה הסניף הראשון של התנועה בתל אביב, שממוקם בדרום מזרח העיר בשכונת כפר שלם, הידוע גם ככפר שלם, ושלימים ייקרא סניף תל אביב-דרום. מאז נפתחו עוד 4 סניפים בתל אביב, שהפכה לעיר הכי 'קרמבואית' בארץ.





כי זאת היתה הפעולה הראשונה שלו. משהו בו נגע לי בלב, ומהרגע שהתחלנו לדבר לא נפרדנו. בסוף הפעולה תמיר כבר צרח מוראליים עם שאר החברים מהסניף, והחיוך הענק לא ירד מפניו גם כשהגיעה ההסעה הנגישה לאסוף אותו הביתה. היום אני זה שמעביר את אותן הפעולות ומפעיל את הסניף שאני כל כך אוהב".

אל תפספסו את הקסם הקרמבואי. אנחנו מומינים אתכם לבוא, לחוות חוויה קצת אחרת, מאוד ערכית, מעצימה ומשמעותית, ותמיד עם הרבה הרבה כיף ושמחה. בואו ליצור איתנו מקום ומשמעות לכל אדם. מתרגשים לראותכם בימי שני, בשעה 17:30, בכתובת טשרנא 7 (בית הספר עירוני ט').

ליצירת קשר: אוהד איזנ' קוט, רכז הסניף. עבורכם בנייד: 0587667766

חקים, וכולם נהנים ביחד וצועקים מוראליים! בחגים ובאירועים מיוחדים יש אפילו ירידים ואירועי שיא, ויש גם טיולים תנועתיים, שבהם אלפי פעילי 'קרמבו' נפגשים ומכירים את חבריהם מיתר הסניפים ברחבי הארץ. הפעילות ב'כנפיים של קרמבו' מעצימה ובונה ביטחון עצמי בקרב בני הנוער שפעילים בה ומעניקה להם תחושת משמעות ושייכות. העשייה שלהם מאפשרת לכל אחד ואחד מהם למצוא את מקומו ואת הייחודיות שלו, תוך צבירת חוויות מיוחדות.

מונולוג מהבטן

אלון מירון, שמשמש כרכז שכב"ג בסניף שלו, מספר: "אני זוכר שכ"ג שהגעתי לפני שלוש שנים לסניף פגשתי בתמיר, ילד די ביישן, שהס" תכל עלי עם העיניים הכחולות שלו, כשהוא נעזר בהליכון. אני בעיקר זוכר שהוא נראה קצת אבוד ולחוץ,

ניהם ומבינים שהשוני מאפשר לכל אחד פשוט להיות מי שהוא, כשהוא חווה חיי חברה שמחים ומשמעותיים אחרי הלימודים.

אז מה בעצם אנחנו עושים פה ב'קרמבו'?

בכל יום שני לאחר הלימודים אנחנו מקיימים פעולה, ובדומה לתנועות נוער אחרות, המדריכים והמדריכות מעבירים לקבוצות שלהם תוכן, משך





עומר ונטלי אשכנזי. "כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם ומלואו" | צילומים: מהאלבום הפרטי

עומר ונטלי אשכנזי מנהלים קריירה מאתגרת ומגוונת בעיריית תל אביב-יפו. עומר עובד כסייר קהילתי בסל"ע (סיירת לביטחון ושיטור עירוני), ונטלי קצינת ביטחון בכירה באגף ביטחון ושירותי חירום. מעל 8 שנים הם מתגוררים יחד בשכונת כפר שלם וחושבים ללא הפסקה איך לחזק את הביטחון בשכונה ובעיר

מר וגברת אשכנזי

סגרת היותי קצינת כוח אדם מי-לואים בקצין העיר ת"א, ובהמשך כשחנן החליט שהוא רוצה לעבות את הכוח הנשי במחלקת הביטחון, הוא גייס אותי לשורותיו. לפני כשנה קודמתי לתפקיד קצינת בייטחון בכירה על מתקני העירייה".

עומר - "אני עובד בסל"ע 6 שנים. עד לא מזמן עברתי כסייר כחלק משיטור משולב בנווה שאנן, עבר דה מאתגרת וחשובה. לאחרונה קודמתי לתפקיד סייר קהילתי. זה תפקיד חדש שהקים חנן פרץ, מנהל האגף, ומטרתו לתת מענה מהיר בסוגיות של ביטחון וסדר ציבורי בהתאם לכל אזור בעיר, באמצעות קשר ישיר בין התושבים והעסקים של לסייר. אני מקשיב לצרכים של

לאורך השנים רואים איך השכונה התפתחה משמעותית. נוצרו מבנים ומתקנים חדשים, פארקים גדולים, אירועים וחיבור משמעותי לקהילה".

● הקריירה שלנו בעירייה נטלי - "לפני 8 שנים הצטרפתי לעירייה, למרכז השירות העירוני - גביית ארנונה ומים, תפקיד שהי קנה לי המון ידע בתחום מתן השירות לתושב. כבר בתחילת הדרך היה לי ברור שאני רוצה להתקדם ולהתפתח גם בעירייה, לאחר שני תיים עברתי לגביית ארנונה עסקים, וזמן קצר לאחר מכן לתפקיד קב"טית מתקנים במחלקת הביטחון בצפון ת"א. את חנן פרץ, מנהל מחלקת הביטחון הקודם, הכרתי במ-

● קצת עלינו בני 32, נשואים ומגדלים שני ילדים קטנים (בן 3 וחצי ובת שנתיים). "בעבודה אנחנו זמינים 24/7, אבל עושים את זה באהבה רבה למקצוע ומתוך תחושת שליחות". עומר ונטלי: "אנחנו כמו מר וגברת סמית', אבל אצלנו אחרי אירוע חריג יושבים בבית ומתחקרים יחד".

● החיבור שלנו לשכונה עומר - "אני גר ועובד בשכונה. כחלק מתפקידי כסייר קהילתי אני אחראי על כפר שלם ופארק דרום. יש לי מטרה משותפת והיא לדאוג לבטחון השכונה, עבור התושבים ועבור ילדיי". נטלי - "נולדתי וגדלתי בשכונה.

**עומר ונטלי:
"אנחנו כמו 'מר
וגברת סמית',
אבל אצלנו אחרי
אירוע חריג יושבים
בבית ומתחקרים
יחד"**

כשלושה שבועות ראיתי דייר רחוב שמהווה מטרד לתושבים ושמס- כן את עצמו בכביש. לאחר בירור איתו ועם משפחתו, הבנתי שיש דירה שהושכרה עבורו אבל נדרש שיפוץ כדי שיוכל לחזור להתגורר בה. מייד הרמנו פרויקט של שיפוץ וצביעה ועזרנו לו להתמקם מחדש. החיוך של התושבים והיריעה שה- ענקתי להם תחושת ביטחון נות- נים בעיני משמעות רבה לעשייה שלי."

● למה בדאי לעבוד בעירייה עומר ונטלי - "אפשרויות קידום רבות, תפקידים מגוונים ועשייה משמעותית בכל תפקיד שעשינו. אנחנו מקבלים הטבות, הכשרות וקורסים ייעודיים, שבחוף עולים לא מעט, ויש ארגון עובדים שמס- קיע בתוכנית רווחה ייחודית. "המנהלים שלנו והמעטפת האר- גונית מעניקים תחושה של בית, נותנים לנו מענה מקיף והערכה על עשייה ומאפשרים מסלול התפת- חות וקידום לאורך כל תפקידינו בעירייה."



**רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com**



עבור עובדי העירייה, תושבי העיר (בעיקר ילדי העיר) והבאים בשע- ריה - התוויית נוהלי הביטחון, הפ- עלת מעטפת אבטחה במתקני העי- רייה ובאירועים, מענה לאירועים חריגים ועוד.

"כל יום מתחיל שונה ומתפתח הרבה פעמים אחרת לגמרי מכפי שציפיתי שיהיה. וכמובן מנהליי, אשר מאפשרים לי לזוּם וליישם רעיונות חדשים. יש בעירייה המון פתיחות להרשנות בכל התחומים."

עומר - "יש לי הרבה מקום גם לזוּם ולהוביל פרויקטים. לפני

התושבים והעסקים וחושב איך ניתן לשפר וליצור מענה מותאם. דרך אנשים מתוך השכונה אני לומד ומכיר מקרוב את האתגרים והרצונות."

● מה מניע אותנו לקום בבוקר לעבודה נטלי - "תחושת הסיפוק העצומה, כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם ומלואו'. בסופו של יום משי- מתי העיקרית היא להבטיח את שלומם של תושבי העיר ועובדיה. ובנוסף הרבגוניות של התפקיד והעיסוק בכל כך הרבה תחומים,

מרק ציבס. מתאמן גם בבית | צילום: מהאלבום הפרטי



מרק ציבס משכונת התקווה שיחק טניס אבל החליט שהוא סקרן לגבי ענף הטאקוונדו, אז הוא החל להתאמן בענף הזה לפני שבעה חודשים אצל המאמן אורלנדו במתנ"ס בית אליעזר | בעתיד הוא חולם להיות רופא | בקיץ להתחיל לשחות ב'בית דני' | ואין להורים שלו סיכוי נגדו כשהם משחקים שחמט או דמקה

קרב מגע

לקרוא ספרים ולשחות. אני רוצה להירשם בקיץ ל'בית דני' ולשחות באופן קבוע. אני משחק שחמט ודמקה. אני מנצח גם את אבא וגם את אמא, תמיד. אנחנו גם משחקים טניס ביחד כי הייתי משחק טניס במשך שנתיים. אבל החלטתי להפסיק. הרבה יותר כיף לי בטאקוונדו. אני אוהב לאכול פיצה, המבורגר, שווארמה ושניצלים. לפני אימונים אני שומר על תזונה נכונה".

- **כשאהיה גדול?**
"אני חולם להיות רופא. לעזור לאנשים ולהציל אנשים זה דבר חשוב".
- **החיבור שלנו לשכונת התקווה?**
"ההורים שלי הגיעו לשכונת התקווה לפני עשר שנים. יש לנו פארק גדול, שוק קרוב, והחיסרון הכי בולט לדעתי זה שהים קצת רחוק".

תרגילים חדשים, כי בכל פעם שאנחנו לומדים תרגיל חדש אני ישר מנסה אותו אחרי האימון. אבל היא מקבלת את זה באהבה".

- **המאמן שלי אורלנדו?**
"הוא מאמן מצוין שמצליח לתקשר מצוין עם הילדים ושולח לנו תמיד הודעות כדי להזכיר מתי יש אימון. הטאקוונדו ואורלנדו העלו לי ממש את הביטחון, כי אני, לפחות לפי מה שההורים שלי אומרים, ילד די ביישן".

- **התחביבים שלי?**
"אני מאוד אוהב לשחק במחשב,

- **מי אני?**
מרק ציבס, בן 9 וחצי, תלמיד כיתה ד' בבית הספר 'רוקח', מתאמן בחוג טאקוונדו במתנ"ס נווה אליעזר, מתגורר בשכונת התקווה.

- **איך הכל התחיל?**
"רציתי ללמוד טאקוונדו והגעתי לחוג לפני שבעה חודשים. אנחנו מתאמנים פעמיים בשבוע ובעיני קר לומדים בעיטות והגנה עצמית. זה כיף כי אני גם מרגיש יותר חזק וגם שאני יכול להגן על עצמי. אני מתאמן גם בבית עם המדים, קופץ ומתרגל. אמא שלי אומרת שאני עושה לה בלגן כשאני מראה לה

נעים בסופ"ש
תחבורת
סופשבוע
בגוש דן



נעים בסופ"ש

אוטובוסים חינם

בסופ"ש בגוש דן



רעש שיהיה פה

מוזיקה בקולי קולות | ילדים שהם בעיקר חברים בחינוך שמטיף לאחדות וליברליזם | וחיבור מיוחד לכפר שלם | אילנית לאמי לא ידעה לבשל כלום כשהיא התחתנה, והיום היא שפית אלופה | "אסור להרים ידיים. רצון ללמוד יוביל אותך למקום טוב בכל דבר בחיים. גם בעבודה או בנישואין יש חבלי לידה, אבל צריך להיות חדורי מטרה והכל מסתדר. אני תמיד אופטימית וחיובית בהכל. זה המתכון הכי טוב שיש"



מי אני?

אילנית לאמי, בת 52, מזכירה ראשית בבית ספר, מתגוררת בשכונת כפיר.

החיבור שלי למטבח?

"אני מאוד אוהבת את המטבח. ריח בישול ושל אפייה זה תענוג. אני מבשלת כל הזמן ואוהבת לארוח. בערב שבת יש לנו כמה וכמה סוגים של אוכל בבית. רק חשוב להזכיר שכשהתחתנתי לא ידעתי לבשל כלום, אבל למדתי עם השנים. למדתי הכל מאמא שלי, שתמיד דאגה שיהיה לנו אוכל טעים ונקי והיא תמיד פינקה אותי. הבת שלי לומדת ממני הכל והיא תותחית במ"טבה. חשוב לי להיות מודל לחיקוי לילדים שלי. התייעצתי עם הגיסות שלי, שמבוגרות ממני, וכך גם למדתי. אנחנו מקפידים על בית מכיל, לא שופט, ליברלי. אני גאה שהילדים שלי מספרים לי הכל ושאתי החברה שלהם. זה הישג מדהים".

הכי אני אוהבת לבשל?

"מאכלים פריסים. את החורשט, אורז עם תפוחי אדמה בתשתית של האורז. הכי כיף לבשל כמה סוגים בערב שיש. אני לא אוהבת שבעלי והילדים קונים אוכל בחוץ, ובגלל זה הם תמיד לוקחים אוכל מהבית לעבודה. אנחנו לא מזמינים אוכל מבחוץ. אני לא מכירה את וולט ואת תן ביס. זה גוזל זמן אבל שווה הכל. זה מאחד את הבית כי כולם אוכלים ביחד ומדברים ומשפלים".

ריאליטי אוכל?

"אני צופה אבל פחות מתחברת. זה יותר מדי גורמה וקצת פלצני. אני אוהבת שפע, לא צלחת גדולה ומעט אוכל, דוגמית לצילום לאינסטגרם. אני מבשלת לפעמים גם ל-20 ול-40 אנשים. לא הייתי משתפת בריאליטי אוכל כי אני בכלל

לא בעד ריאליטי. זה מוציא אותך או טוב, שזה מהמם וטוב, או רע, ואז זה מכוער ומגעיל. חשיתי פה רעה יכולה לדרוס אותך. החשיפה מיותרת. בגלל זה אני לא מצלמת את הבישולים שלי לאינסטגרם. הרשתות לא עושות טוב למרות שזה מה יש".

הייתי רוצה לדעת לבשל?

"היום בגוגל כל מתכון שאתה רוצה עולה לך. יש דברים שאני מנסה ולא מצליחה, אבל אני יודעת שזה ייצא טוב בפעם הבאה. אני מלמדת את הבת שלי שבסוף זה ייצא טוב גם אם לא רק בפעם הראשונה. בפעם הראשונה הגונדי יצא לי מלוח, אחר כך חסר מלח ואז קשה מדי, עד שאתה מגיע לשלמות. אסור להרים ידיים. הרצון ללמוד יוביל אותך למקום טוב בכל דבר בחיים. גם בעבודה או בנישואין יש חבלי לידה, אבל צריך להיות חדורי מטרה והכל מסתדר. אני תמיד אופטימית וחיובית בהכל. זה המתכון הכי טוב שיש".

הכי אני אוהבת?

"אני חיה על מוזיקה, בלי חדשות, בלי רעשים. הכל פה שמח כל הזמן עם אייל גולן, איתי לוי, בניה ברבי, שרית חדד. המוזיקה מחיה את הנפש, ואם הנפש בריאה אתה שמח ובריא והטוב שלך גורם לאנשים להתחבר אליך. לי קשה להתייחס לאנשים שהם בלי אנרגיות טובות והווייב שלהם הוא מר".

החיבור שלי לכפר שלם?

"נולדתי פה, גדלתי פה, זו השכונה שלי, אני מכירה אותה היטב. הכל זמין, הכל פתוח. אם ייתנו לי וילה רחבת ידיים במושב לא אעבור כי אני אוהבת את העיר ואת הרעש שלה. לא אוהבת שקט. החיים צריכים להיות תוססים, וכפר שלם עונה על זה בגדול".

קציצות דגים ברוטב

הרכיבים:

קילו דג פילה
חצי חבילת כוסברה
חצי חבילה פטרוזיליה
1 גמבה אדומה, 1 פלפל חריף
חצי ראש שום
2 ביצים

2 כפות גדושות של קמח,
מלח, פלפל שחור וכמון

אופן ההכנה:

טוחנים במיקסר (אפשר גם לקצוץ
ביד את כל הדברים) ומוסיפים הכל
על הדגים. שמים מלח, פלפל וכמון
ומערבבים עד לעיסה אחידה
(אם צריך מוסיפים עוד כף של קמח
ומטגנים).

הכנת הרוטב:

רבע כוס שמן
6 שיני שום כתושות
כף פפריקה אדומה מתוקה
כפית כמון
2 כפות רסק עגבניות, מיץ מלימון
אחד ומעט סוכר

מטגנים את השום ומוסיפים את שאר
המצרכים ואת הכוסברה הקצוצה.
מערבבים, טועמים שלא חסר כלום,
ומוסיפים את קציצות הדגים ל-20
דקות בערך על אש נמוכה.

בתיאבון



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



מוטו לחיים: "שמחת חיים.
נקודה"

אילנית לאמי. "אופטימיות
זה מתכון מנצח" | צילומים:
מהאלבום הפרטי

לתת יד

בהר, בחוקותיי // הרב נסים בכור

הפרשה מלמדת אותנו שכשאדם הזקוק לעזרה זוכה להושתת יד אפילו מאדם חלש הכל מסתדר | לעומת זאת, אם לא קיבל סיוע בזמן אפילו חמישה גברתנים תקצר ידם מלהושיע | הכל טמון באהבת חינום

השבת אנו קוראים שתי פר' שיות: 'בהר' – הכוונה שהקב"ה לימד למשה מצוות על הר סיני; ו'בחוקותיי' – אלה חוקים שהקב"ה קבע בתורה הקדושה. בתוך פרשת 'בהר', בפרק כ"ה פסוק ל"ה, נאמר: "וכי ימוך אחיך ומטה ידו עימך, והחזקת בו, גר ותושב וחי עימך". פירוש הדברים הוא שאם אדם כושל בעס' קיו והולך ונופל שוב שוב וזה אעפ"י שהוא חכם וההשקעות היו עם נתו' גנים טובים (ולא שהוא מהמר או צורך סמים או אלכוהול וכו' וכו'), פשוט אדם שמזלו הפך לו פנים להרע, אל תעמוד מהצד ותיתן לו לאותו אדם לקרוס כלכלית ונפשית... אלא תו' שיט לו יד ותמצא במה אתה אכן יכול להועיל לו במצבו.

להגיע ברגע הנכון

רש"י הקדוש מסביר כך, וזה לשו'נו – אל תניחהו שיירד ויפול ויהיה קשה להקימו, אלא חזקהו משעת מוטת היר. למה זה דומה, למשא שעל החמור, עורוהו על החמור, אחד

תופס בו ומעמידו, נפל לארץ, חמ"י שה אין מעמידים אותו. כוונת רש"י הקדוש היא שלפעמים אדם העמיס את משאו על החמור, והנה גם המשא וגם החמור בסכנת נפילה, וכל מה שעכשיו הוא צריך זה קצת עזרה לפני שהחמור ייפול ארצה, ובדיוק בזמן הזה מספיק אפילו אדם חלש שיושיט יד לעזרה והכל יהיה בסדר, אבל אם לא באו לעזור בזמן החמור כבר קרס לארץ, אז אפילו חמישה בני אדם חזקים אין בכוחם להעמיד את החמור והמשא שוב בדרך. זה המשל, והנמשל הוא שבכל תקו' פה אנו נתקלים באנשים מסביבנו, חלקם מבוגרים וחלקם צעירים, והם לחוצים מבחינת הפרנסה, ואם אכן ייכשלו אז תבוא הוצאה לפועל ושאר נושים והבית יימכר ע"י כונס הנכסים והאישה תכעס על המצב ואולי אפילו תעזוב את הבעל ות' רצה גט, והילדים המסכנים סובלים חרפת רעב ומתביישים מהאנשים בחוץ... וכו' וכו', לצערנו אלה מע' שים בכל יום. מגלה לנו התורה שיש

לנו כוח ע"י אהבת חינום לעזור לא' נשים הללו לפני הקריסה הגדולה, וע"י כך למנוע מהם את כל שאר הצרות הכתובות למעלה שעתידים לחוות אותם בני המשפחה, לבוא ולעזור לו בהלוואה, לתמוך בו במי' לים טובות שנותנים תקווה ושמחה ללב שבור, יש לנו אפשרות להיטיב לשני ולהחזיר אותו למסלול הנ' כון של החיים, כסף הוא נצרך כדי לחיות ולנהל חיי משפחה תקינים. אבל אם האדם לא מתנהל בצורה טובה ומוציא כספים על תאוות, כגון סמים, ניאוף ואלכוהול, הרי לפני שהעשיר היה אדם ישר וסר מרע, ועכשיו שהפך לעשיר בוגד באשתו ובמשפחתו כי תאוותו אל החומר הגשמי וחוסר השליטה על רצונותיו הפכוהו לאדם בלתי נסבל, אדם גאוותן ושחצן.



אדם שמזלו הפך לו פנים להרע, אל תעמוד מהצד ותיתן לו לאותו אדם לקרוס כלכלית ונפשית אלא תושיט לו יד ותמצא במה אתה אכן יכול להועיל לו במצבו

שאינן פרוטה בכיסי, לשם מה אמרת לי שהאיש ההוא ישנה את חיי לטובה? ענה לו הרב שהאיש הרע ההוא שניצל את כספו רק לרווח האישי שלו, והיה מנצל את החלשים והעניים לשם האינטרס האישי שלו, זה הוא עצמו העני בגלגול הקודם, לכן הקב"ה החזירו בגלגול כדי לתקן את הפגם הגדול ע"י שהמזלול עצמו יהיה עני ויבין שגם החלשים הם בני אדם וילמד להעריך ולכבד גם עניים. ולאחר ששמע אותו עני את הדברים אכן קיבל את דין שמיים באהבה, והבין את דברי הבעש"ט שהאיש העני שיר בעיר הרחוקה ישנה את המצב שלו... ועכשיו שכבר לא היה לו כעס בלב אכן חייו השתנו לטובה כי למד לשמוח במה שהקב"ה נתן לו, אם הרבה ואם מעט. שבת שלום.

יצא העני ברגל לאותו מקום, ובקושי גדול הרעב הציק לו וחוסר מקום ללינה בדרכים וכו', והנה הגיע העני לשם ובשמחה רבה ביקש להיפגש עם אותו פלוני אלמוני, והאנשים היו בהלם כי האיש הנ"ל היה קמצן ורע ומעולם לא דאג לחלשים ולעניים, ועוד שהוא כבר מת ונפטר לפני אולי 50 שנה... האדם חזר לבית הרב מאוכזב ומבוויש והכי גרוע רעב ואמר לרב מדוע שלחת אותי לשווא, לחפש רוח רפאים ביודעין

בגלגול הזה

מסופר על עני מרוד אחד שהיה סובל מדוחק עצום וכל יום קשה מהקודם לו. בשבר ליבו על מצבו העגום החליט ללכת ברגל לעיר השכנה ששם נמצא אדם גדול וצדיק רבי ישראל הבעל שם טוב, וכך היה. נפגשו והרב האזין לו. לאחר דבריו אמר לו הרב שילך לעיר אחרת קצת רחוקה מהם ושם יש עשיר גדול ושם יבקש ממנו פרנסה ובעזרת השם תהיה לו ישועה למצבו העגום.

יציאת השבת: 20:09

כניסת השבת: 19:07

זמני השבת:



קורסים חזרים

בתיקיטק

מרכז חברתי טכנולוגי בשכונת התקווה
ז'לזי כיתות א'-ו'



לאו הנאו
ימי שני
16:00-17:00
צוות חורשית: ש85

קרמיקה
ימי שני
16:00-17:00
צוות חורשית: ש80

10 ש
שיעור ניסיון
בהרשמה מראש

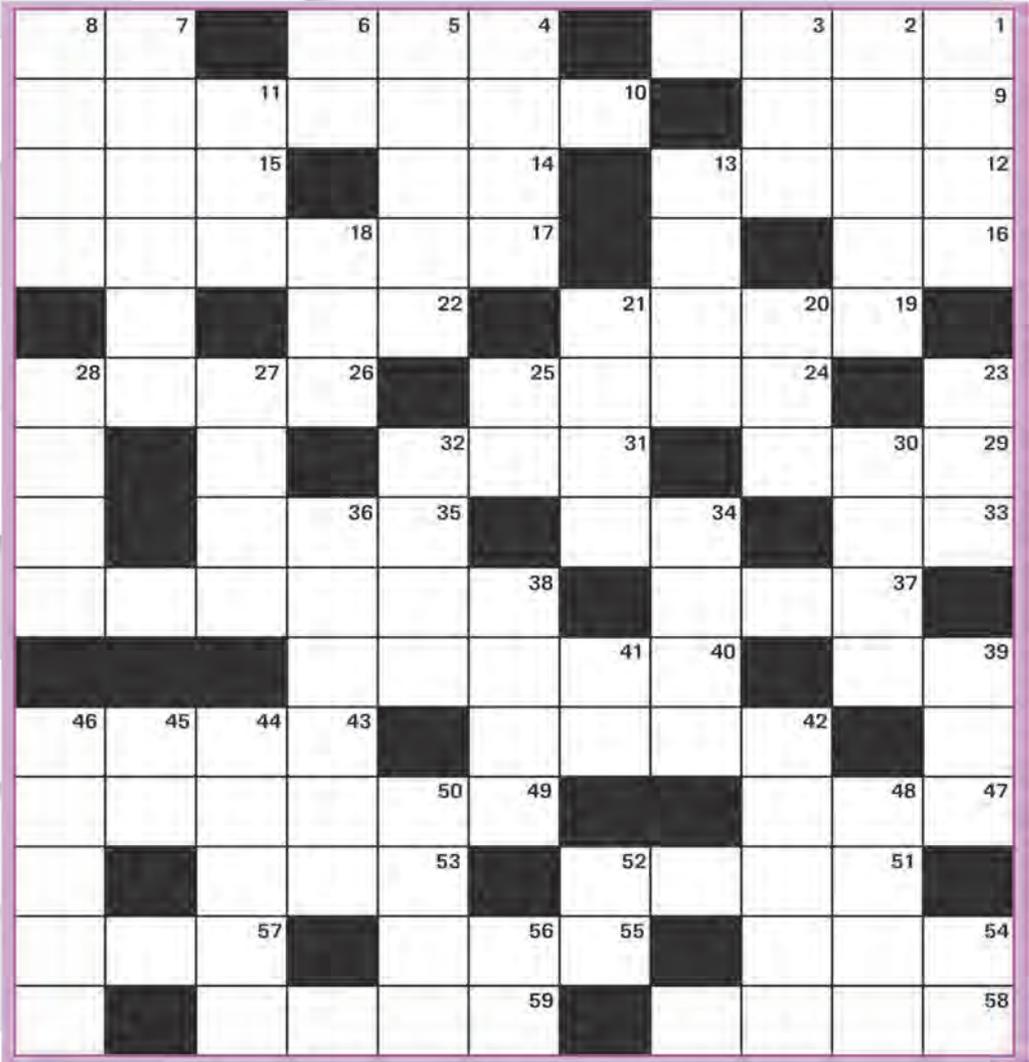
D.I.Y
ימי רביעי
17:00-18:00
צוות חורשית: ש85

חיומניות
החשב
ימי רביעי
17:30-19:00
צוות חורשית: ש90

אקטרוניקה
ימי חמישי
17:00-18:00
צוות חורשית: ש85

* ההרשמה מראש בלבד ועל בסיס מקום פנוי בלינק/ במזכירות בית דני 073-3844484 / מאיה מנהלת המרכז 054-7073833
** קורס יפתח רק בכמות מינמלית של נרשמים

תשבץ



מאונך:

1. מפולפל; 2. יונק מרברי ממשפחת הראמים;
3. סופר צרפתי; 4. האלה; 5. קודם כל; 6. קינה;
7. מומחה לשפות; 8. אנחה עמוקה; 11. עובד סוציאלי; 13. אתר; 18. הוד, הדר; 20. הגיעה;
21. חירף, גידף; 23. יחידת זמן; 25. קנגורו ספרותי; 27. סדרת שיעורים; 28. עיר נמל בירדן;
30. חסרי כל, עניים; 32. אביו של מתושלה; 34. נותן הסברים; 36. אמנות מחול ברזילאית; 38. אות יוונית; 39. משרי החינוך של ישראל; 41. אנקול; 42. תמרור לרכבות; 44. משורר עברי בעבר; 45. מדף; 46. הדוניסמן; 48. נמצא במקום זמן רב; 50. מדינה במזרח התיכון; 52. נשמה באפו; 54. מספיק; 56. נישא באוויר, פרח.

מאוזן:

1. שנינות; 4. מבניו של תרח; 7. מילת סירוב;
9. נוזל בפה; 10. מכשיר להתראה מפני שריפות (3,4); 12. נמצאים, קיימים; 14. מוגלגל ומעבד בצק; 15. מחבת עמוקה מהמטבח הסיני; 16. נהר באיטליה; 17. טכניקת מדיטציה חודית;
19. מנשיאי המדינה; 22. הדר קטן; 24. צמרת העץ; 26. כינוי לכיפת השמיים; 29. מנשות למך בן מתושאל; 31. עוף ממשפחת הינשופיים;
33. קרדמון; 34. עיר בצרפת; 35. ציפור נפוצה בארץ; 37. ארץ השמש העולה; 38. עיר בשוודיה;
39. גוף שלישי רבים; 40. מספרי א"ב יהושע; 42. ידיעה בלעדית מרעישיה; 43. בינוי למסך הקולנוע; 47. גובה רב; 49. אחת היבשות; 51. פרי מאכל; 53. השם העברי של כוכב הלכת נפטון; 54. נוזל לבתיבה; 55. מטרה; 57. שביעות רצון; 58. מפקיע מחירים; 59. להקה ישראלית בעבר.

סודוקו

אלנסון

	9		8					
		4	5				2	
		8	7		3			
				8	6			9
5		6				4		1
	4							
			2		8	9		
	8				7	6		
					4		5	

קל

				7				5
4	7						6	1
	2		1		6		4	9
9			2	4				
7	6							3
					6	8		
8	4	2		3		7		5
		3			8			9
6					2			

קשה

2	8	5						4
				5			9	8
3					1			2
		1						9
	3	6		9			1	
4							6	
6			5	8				7
	7	2		4				
	4						1	3

בינוני

	8				1			4
4					9			6
	1		2	4				3
8		4			7	9		1
			8		3			
3		6	9				8	
2					9	8		5
1		8	5					
	4							6

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

הפופולאריות שלכם בתחום המקצועי עולה בגלל ריבוי כוכבים בבית הקריירה. נראה שאתם נמצאים באחד השיאים של עצמכם, ולכן חשוב מאוד שתמנפו עובדה זו. נכון שכוכב התקשורת נמצא בנסיגה בבית הקריירה שלכם, אך בכל זאת חשוב לנצל עובדה זו ולברוק היטב עם עצמכם אם אתם פועלים נכון, וחישוב פעמיים לפני כל התנהלות מקצועית שלכם. חשוב שתפאו את הסביבה הקרובה, כי נראה שהיא מאוד רגישה אליכם ולמה שאתם עושים עבודה ובהתאם לכך היא גם מגיבה אליכם.



בתולה

בית החשיבה הגבוהה והקשר עם העולם מופעל תחת כוכב מאוד משיקורי, המוכר גם ככוכב שלכם מראשית ימים מאוד רגישים מבחינה אישית ובכל מערכות היחסים שלכם, ולכן עליכם להיזהר בכל תוכניותיכם מכיוון שמהלך נסיגה של כוכב מבשר על חוסר בהירות וחוסר יכולת להעביר מסרים בצורה ראויה, ורק בסיום הנסיגה כשהכוכב יתיישר תוכלו להמשיך לטפל בנושאים האישיים והכלכליים שלכם בצורה טובה שגם תביא לתוצאות הרצויות.



תאומים

כוכבים רבים נמצאים בבית התהילה, ולכן אתם מרגישים מופנמים יותר מהרגיל, ואעפ"י שיש לכם רצון וצורך לעשייה אתם מרגישים שכוותיכם אינם בשיאם, כפי שהייתם רוצים שיהיו ליצירת פרויקטים חדשים ולמיתוג עצמכם בדרך הנכונה. אין לכם חשק ואף זמן להתעכב על דברים קטנים, ולכן אתם יכולים להפסיד את ההזדמנויות שעומדות לפניכם ושאינן אתם יכולים לפרוץ את הגבולות שעד היום היו חסומים בפניכם. חכו עוד כשבוע ואז נסו את כושר השכנוע והנחמדות שלכם בשיחות עם אנשים.



סרטן

המזל שלכם מופעל על ידי הכוכב ונוס, שמאפשר ליצור מערכות יחסים מאוד קרובות ונוחות, וכמובן גם הימנעותו עדיין של כוכב השפע יופיטר בבית הקריירה שלכם יכולה להביא אתכם לשיאים חדשים בנושאי עבודה, דה, שכבר מזמן שאפתם להם. מאחר שאתם אנשים שלוקחים אחריות, נראה שבכל זאת תרשו לעצמכם למצות את מקסימום ההנאה ממערכת הכוכבים שמגיע אליכם ומאפשר לכם התחלות חדשות שכבר מזמן בהחלט רציתם.



טלה

אתם עסוקים בנושאים הכלכליים בחייכם, שנוגעים לכם וגם למעגל המשפחתי הראשון שלכם. נראה שהמצב הכלכלי אינו לטובתכם ולכן אתם יותר לחוצים מבחינה כספית. ההוצאות כרגע מרובות מההכנסות ואתם חייבים להתארגן מחדש מבחינה זו. מאחר שאתם מנסים להצטמצם, חשוב מאוד שלא להיכנס לעימותים עם אנשים קרובים מכיוון שספקי הסבלנות שלכם קטן במיוחד בימים אלה ואתם נוטים להתפרץ ואח"כ להצטער ולכן מוטב מראש להימנע מכך.



שור

נושאי כספים יהיו הפעם מאוד משיקוריים בגלל העובדה שהכוכב מריקורי מבצע את נסיגתו במזל שלכם. אלה ימים מאוד רגישים מבחינה אישית ובכל מערכות היחסים שלכם, ולכן עליכם להיזהר בכל תוכניותיכם מכיוון שמהלך נסיגה של כוכב מבשר על חוסר בהירות וחוסר יכולת להעביר מסרים בצורה ראויה, ורק בסיום הנסיגה כשהכוכב יתיישר תוכלו להמשיך לטפל בנושאים האישיים והכלכליים שלכם בצורה טובה שגם תביא לתוצאות הרצויות.



דלי

עליכם לוודא בשלב הזה שכל ההבטחות שאתם מבטיחים במשפחה אכן מתקיימות במלואן, מכיוון שבהחלט ייתכן שבמידה שתתחרטו עובדה זו תשפיע על היחסים האישיים עם אנשים שהכי קרובים לכם, ולא תחושו מנוח עד אשר תתקנו את הטעונית קודם. השקיעו יותר זמן איכות בהתנהלות הכספית שלכם מכיוון שאתם ניצבים לפני שינויים משמעותיים. נוכחותו של הכוכב סטורן, שהוא הכוכב המשני שמזוהה איתכם בבית הכספים, משרתת על תפיסה כלכלית חדשה יותר.



דגים

סטורן, הכוכב שגורם לקחת אחריות, נכנס למזל שלכם, ולכן זוהי תקופה חדשה שבה אתם מוכנים לקחת אחריות חדשה על עצמכם וגם על הסביבה הקרובה. זוהי תקופה של רווחה ביחסים שלכם עם הסביבה הקרובה, ונראה שתהיו מוכנים להשקיע בכך כפי שלא עשיתם עד היום. מבחינה כספית אתם עדיין נמצאים בשלב של התחלה, כך שמומלץ לכם לא לזווג משהו חדש וכמובן לחכות עד שכוונתם התקשורת, שנמצא כרגע בנסיגה, ישוב למסלולו הישר.



קשת

אתם נמצאים בתקופה שהיא מאתגרת עבורכם מבחינה מקצועית וגם מבחינת עבודה, מכיוון שאתם מתחילים לקחת אחריות על חייכם ועל חיי הסובבים אתכם, וזאת תחת השפעתו של הכוכב סטורן, שנמצא אצלכם במקום המשפיע על יחסים עם המשפחה הקרובה שלכם ולעיתים גם מגביל את יכולותיכם הכלכליות. כמו כן אתם נמצאים בתקופה שמבחינה מקצועית אתם חייבים לעבוד קשה על מנת להצליח לפרנס את עצמכם. זה הזמן לעשות פעולות אינטנסיביות של שיווק ויחסי צבור.



גדי

הכוכב ונוס, שהוא כוכב שמעיד על נחמדות אך מנוגד לאופייכם הנוקשה לעיתים, נמצא בבית השותפויות שלכם ומביא לכך שאתם יכולים לשרד את כל מערכות היחסים שלכם ולהביאן לשלמות. הכוכבים הקשים, כמו פלוטו, שגורם לכם לשינויים משמעותיים באישיות, וגם הכוכב סטורן, שהוא אומנם הכוכב המזוהה איתכם אך בכל זאת הקשה עליכם, עזבו אתכם, ולכן עכשיו הגיע הזמן לפעילות אינטנסיבית שבה אתם מנסים להוכיח לעצמכם ולקרובים שלכם שאתם נלחמים למען מטרות.



מאזניים

בתקופה הקרובה מה שיעניין אתכם בעיקר הוא כיצד למנף את עצמכם בקריירה דרך מערכות היחסים המאתגרות שאתם חווים. נראה שאתם מאוד עמוסים ועסוקים עם הקרובים שלכם ולעיתים מגיעים לחיכוכים מיותרים מכיוון שאינכם מעוניינים לקבל על עצמכם מרות של אחרים, ואפילו לא דעות שונות, אלא אם כן אתם מאוד מעריכים את האנשים האלה. כספים שאתם מחכים להם לא מגיעים אליכם כפי שאתם מצפים ואתם נאלצים לשלם חובות, אף שלדעתכם חובות אלה הגיעו אליכם שלא בצדק.



עקרב

אתם מוכרחים לפעול ולקחת אחריות מאוד משמעותית בכל הכרוך בנושאים שקשורים בהם האנשים שקרובים לכם בחיי היומיום. אין לכם ברירה אלא להבין שההתנהלות שלכם עד היום לא היתה נכונה כנראה, ולכן אתם מרגישים קשיים ביחסים עם הזולת, ואף קשיים כלכליים שבהם אתם נדרשים לעשות חישוב מסלול מחדש. כוכב השפע יופיטר עדיין נמצא בבית העבודה שלכם, ויש לכם בהחלט הזדמנויות להתחלות חדשות ולפרוץ את המעגל שחיתם בו עד היום.

